

SPEISEN & GETRÄNKE



„WIRLIEBENSCHNOERKELLOS“

UNSERE SCHNÖRKELBROTE



UNSERE SÜSSEN BOWLS

UNSERE PANINIS



SCHNÖRKELPICKNICK

FÜR ZWEI PERSONEN

VON 10 - 13 UHR

Gemeinsames Schlemmen vom Feinsten 🌿 Mit all unseren Leckereien

FÜR ZWEI PERSONEN

29,90 €

- 🌿 Brot-Auswahl von der Bio-Bäckerei Ährensache
- 🌿 2 knusprige Croissants
- 🌿 Hausgemachte Rote Bete-Linsencreme
- 🌿 Hausgemachte Kräuter-Frischcreme
- 🌿 Hausgemachte Schoko-Mandelcreme oder Marmelade
- 🌿 Vegane Butter
- 🌿 Frisches Obst & Gemüse
- 🌿 2 Gläschen Joghurt (Soja- oder Kuhmilchjoghurt) mit Früchten und hausgemachtem Granola und Mandelmus

INKLUSIVE 1 EXTRA DEINER WAHL:

- 🌿 PinkLady: Avocado & herzhaftes Granola
- 🌿 ItalianSun: Tomaten & Veta
- 🌿 RedRabbit: Karotten-Bete-Lax & eingelegte Zwiebelringe
- 🌿 GreenWitch: Kräuter-Rührtofu & herzhaftes Granola

Jedes weitere Extra: + 2,90 €

Wir füllen gerne euren Lieblingsaufstrich noch einmal auf, falls ihr mehr benötigt. Wir möchten gemeinsam mit euch Lebensmittelreste vermeiden.



SCHNÖRKELLOS

SCHNÖRKELBROTE

FÜR DEN HERZHAFTEN START IN DEN TAG

VON 10 - 13 UHR

ITALIANSUN 12,90 €

DEIN AROMATISCHES URLAUBSFEELING

Hausgemachtes Walnuss-Rucola-Pesto, frische Tomaten und Veta auf Bio-Dinkelbrot

PINKLADY 12,90 €

DEINE VITAMINREICHE GESCHMACKS-EXPLOSION

Hausgemachte Rote Bete-Linsencreme mit Avocado, Wildkräutersalat, Granatapfel und Salty Granola auf Bio-Dinkelbrot

REDRABBIT 12,90 €

DEINE MEERESBRISSE OHNE FISCH

Hausgemachter Karotten-Bete-Lax & Kräuter-Frischcreme auf Cashew-Tofu-Basis mit eingelegten Zwiebelringen, Wildkräutersalat und frischen Sprossen auf Bio-Dinkelbrot

GREENWITCH 12,90 €

DEIN GENUSSVOLLER PROTEIN-KICK

Hausgemachter Rührtofu mit frischen Kräutern und Hanfsamen, Avocado, Wildkräutersalat und Salty Granola auf Bio-Dinkelbrot

SALTY & SWEET 12,90 €

Ein halbes SCHNÖRKELBROT deiner Wahl und eine halbe Portion vom Grilled Bananabread – für alle, die sich nicht entscheiden können

KIDSTOAST 3,90 €

Mit Frischkäse, hausgemachter Schoko-Mandelcreme und frischem Obst

GERNE SERVIEREN WIR UNSERE SPEISEN AUCH GLUTENFREI

Schnörkelbrote +2,50 €

SCHNÖRKELOS

SCHNÖRKELSÜSS

DIE SÜSSE VERFÜHRUNG AM MORGEN

VON 10 - 13 UHR

YOGASPIRIT PORRIDGE

8,90 €

Mit Chai-Gewürzen, warmen Himbeeren, Banane, Mandelmus und Topping (Hanfsamen, Chia, Walnüsse)

SCHOKOHEAVEN PORRIDGE

8,90 €

Mit Kakao, Schokodrops, Haselnussmus, gerösteten Haselnüssen, Kakao Nibs, Bananen und Beeren

JOGHURTCRUNCH

8,90 €

Joghurt (Soja- oder Kuhmilchjoghurt) mit frischen Früchten, hausgemachtem Granola, Mandelmus und Hanfsamen

GRILLED BANANABREAD GLUTENFREI

7,90 €

Mit Joghurt (Soja- oder Kuhmilchjoghurt), warmen Himbeeren, hausgemachter Schoko-Mandelcreme und gerösteten Mandelblättchen

BONJOUR PARIS

Knuspriges Croissant

2,90 €

Mit veganer Butter & Marmelade aus NRW

5,50 €

Mit hausgemachter Schoko-Mandelcreme

5,50 €

GERNE SERVIEREN WIR UNSERE SPEISEN AUCH GLUTENFREI

Porridge Bowls

+1,00 €

Croissant

+1,50 €



SCHNÖRKELLOS

HEISSGETRÄNKE

ESPRESSO	2,50 €
ESPRESSO DOPPELT	3,50 €
CAFÉ CREMA	3,00 €
CAPPUCCINO	3,50 €
FLAT WHITE	4,00 €
CAFÉ LATTE	4,20 €
LATTE MACCHIATO	4,50 €
MOCHA LATTE	5,20 €
HEISSE SCHOKOLADE	4,20 €
MIT ZARTBITTER-SCHOKOLADE (70%)	
HEISSER KAKAO MIT TRINKSCHOKOLADE	3,80 €
BIO TEE	3,50 €
FRISCHER MINZTEE	4,20 €
FRISCHER INGWER-ZITRONEN-TEE	4,20 €
CHAI LATTE	4,50 €
GOLDEN CHAI LATTE (KURKUMA)	4,50 €
BABYCCINO (MILCHSCHAUUM)	0,50 €



Alle Kaffee-Spezialitäten servieren wir euch wahlweise mit Oatly Hafermilch oder Bio-Kuhmilch aus NRW. Auf Wunsch auch koffeinfrei und ebenfalls in handgerösteter Qualität von Tim & Sebastian's.

SCHNÖRKELLOS

KALTGETRÄNKE

BIO SCHORLE

APFEL, MARACUJA, JOHANNISBEERE,
TRAUBE, ORANGE

0,3 L

3,50 €

0,5 L

4,90 €

BIO SAFT

APFEL, MARACUJA, JOHANNISBEERE,
TRAUBE, ORANGE

4,00 €

5,50 €

WASSER

STILL, SPRUDELND

0,3 L

2,50 €

0,7 L

5,00 €

BIOZISCH LIMONADE

RHABARBER, ZITRONE NATURTRÜB,
HIMBEER-CASSIS

0,33 L

3,50 €



SCHNÖRKELLOS

AUF WAS KANNST DU DICH FREUEN, WENN DU GLEICH ETWAS AUS UNSERER SPEISEKARTE BESTELLST?

QUALITÄT AUS DER REGION

Unsere Brote sind aus Dinkelmehl von der Bio Bäckerei Ährensache aus Köln. Unsere Bio Haferflocken fürs Porridge kommen von „vongrundaufgut“ aus Hennef. Wir verwenden wo möglich Bio-Produkte und bereiten alle unsere Beläge und Aufstriche selbst zu. Das schmeckt man!

KOMPOSITION

Wir haben ganz besondere Rezepte für euch entwickelt, und ja, man kann hier wirklich von „komponieren“ sprechen. Alles ist so fein aufeinander abgestimmt, süß mit sauer mit bitter, weich mit knusprig mit cremig, rot mit gelb mit grün, dass jedes Gericht ein wahrer Hochgenuss ist. Übrigens: ganz nebenbei sind alle unsere Gerichte pflanzlich und damit gut für dich und für die Natur.

BESTER KAFFEE IN TOWN

Das ist unser Anspruch. Unsere Bio Kaffeebohnen kommen aus der Frechener Rösterei „Tim & Sebastian's“. Dort werden sie schonend von Hand geröstet und entfalten so ihr volles Aroma. Wir bereiten dir in unserer Siebträgermaschine die leckersten Kaffeespezialitäten zu. Falls du auch so begeistert bist wie wir, kannst du für den Genuss zu Hause die Espresso-Bohne „Pauli“ bei uns lose, gemahlen oder in der 250 g Geschenkpackung kaufen.

LIEBE

Es steckt einfach so viel Liebe in jedem Gericht, von uns für euch. Das sieht man auf den ersten Blick und natürlich schmeckt man es auch.

Bei Fragen zu Allergenen und verwendeten Zutaten helfen wir dir gerne weiter.
Wir sind kreativ und finden für jede:n etwas Leckeres!

